

PRESENTACIÓN CURSO DE REIKI

NIVEL 1

SISTEMA TRADICIONAL USUI JAPONÉS

Método de sanación natural

Enseñanza por Seminarios



Bianca Neve
(Reiki Master)

Castellón de la Plana

Reiki es una palabra japonesa que significa "**Energía Universal**", compuesta por Rei (Universo) y Ki (Energía).

Es un **método de sanación natural**, fundado a finales del siglo XIX, por un Maestro japonés, Mikao Usui, en la ciudad de Kyoto.

A través del Reiki, ayudamos a sanar nuestras propias alteraciones energéticas o de otros seres vivos.

Trabaja directamente sobre los Chakras (transformadores energéticos de altas y bajas vibraciones), regulando la entrada y la salida de energía.

Reiki se acciona ante todo con el **chakra del corazón** (4º chakra), ya que la energía que entra es puro amor, energía universal, sanadora por su propia característica.

Todos los hombres tienen una capacidad de sanar que ha sido olvidada a lo largo de las generaciones desde hace muchos siglos; Reiki enseña a recuperar esta capacidad, sintiendo como la Energía fluye dentro de nosotros haciendo de canales, de transmisores, y que se dirige hacia una dirección. En ningún momento la energía canalizada es nuestra, sino del Universo donde vivimos.

Todas las personas somos aptas para canalizar, y de hecho lo hacemos muchas veces sin darnos cuenta, utilizando sobre todo las manos, cuando por ejemplo tenemos una dolencia y al poner las manos encima parece que aliviamos la misma... todos podríamos bajo instrucciones canalizar adrede de una manera u de otra Reiki, aunque no hayamos pasado por un proceso de iniciación efectuado por un Maestro, pero la canalización energética no sería siempre eficaz, ya que primeramente el que imparte Reiki debe tener los chakras cuanto más alineados. Esto quiere decir que el que canaliza Reiki debe estar en equilibrio, limpio por dentro, para que sus bloqueos no impidan a la energía de pasar sin problemas, al receptor.

Una **iniciación** entonces, es una **alineación de chakras**, la que libera nuestros canales, los abre y la energía automáticamente fluye mejor. Esto nos favorece muchísimo al recibirla y nos pone en condición de poder canalizar hacia los demás en caso que quisiéramos.

A lo largo de los años, desde cuando Mikao Usui empezó a utilizar Reiki como herramienta para sanar enfermedades, se han establecido 3 niveles básicos del aprendizaje del Método, y uno final de Maestría.

También hay diferentes Sistemas de Reiki, entre los cuales el Tibetano o el Karuna, pero el original es el Tradicional Japonés.

Dentro de estos niveles, los diferentes Maestros que se han ido formando en el tiempo hasta hoy, han desarrollado distintas técnicas de Reiki, aunque haya conceptos básicos que son iguales para todos. Entonces cada Maestro, nos enseñará su propia experiencia de vida con respecto al Reiki, y probablemente nos aportará diferentes maneras de ver las cosas dentro del mismo Sistema.

Ha de saberse también y aclarar ante todo, que el que imparte Reiki no tiene que ser médico, no hacemos Reiki como método de curación, sino de sanación. Reiki no puede sustituir ninguna prescripción médica, pero la puede complementar.

Llevo más de diez años fluyendo con Reiki y he podido constatar con mi propia

experiencia que la mayoría de las enfermedades que contraemos son de origen psicósomáticas e intervenir con Reiki en esos casos es altamente aconsejable.

Una alteración energética cuando afecta al cuerpo físico quiere decir que ya ha afectado a otros cuerpos más sutiles, como el emocional o el mental...entonces proporcionando Reiki podemos ayudarnos o ayudar a otros a recuperar un buen estado físico.

Toda persona puede acceder sin tener que involucrarse en la ayuda de sanación de demás seres vivos, al Primer Nivel de Reiki, ya que le beneficia ante todo desbloqueando los canales energéticos.

El Curso de Reiki (nivel 1) del Sistema Tradicional Usui Japonés, se imparte por Seminarios.

Contrariamente a los usuales métodos de transmisión de niveles (en España) de Reiki, basados en encuentros de fines de semana (tan solo un encuentro para recibir el primer nivel o los dos primeros niveles a la vez), esta forma de enseñanza, tiene como objetivo primero impartir información al alumno por partes y de manera que pueda asimilar las técnicas juntas con conceptos teóricos.

A continuación vendrán explicadas las fases que hay que seguir para obtener la primera iniciación al Nivel 1 del Reiki:

La formación previa a la iniciación está compuesta por **cinco seminarios**. Habrá un **seminario por semana**, de la **duración de 2 a 3 horas**. En caso que el alumno no pueda acudir las 2 o 3 horas seguidas, podrá repartirse en dos días, pero es importante que desde un seminario a otro, pase aproximadamente una semana, para que haya tiempo suficiente de asimilar conceptos, aplicarlos y/o estudiarlos.

El programa del CURSO está así definido:

SEMINARIO 1	Significado del Reiki. Historia y linaje de Maestros. Mandala del Reiki. Acciones del Reiki. Chakras y Meridianos. Bioenergética*
SEMINARIO 2	Diferencia entre sistemas de Reiki. Iniciaciones. Estudio de cuerpos sutiles: Aura. Usos complementarios del Reiki. Bioenergética*
SEMINARIO 3	Equilibrado de chakras. Especial estudio del 4º chakra enfocado a la glándula del Timo. Como se realiza un Autotratamiento de Reiki. Bioenergética*
SEMINARIO 4	Terapia de Reiki sobre paciente. Métodos de limpieza. Energetización. Bioenergética*
SEMINARIO 5	Desarrollo principios del Reiki. Recomendaciones para la práctica. Cristaloterapia (intro). Bioenergética*
INICIACIÓN	Iniciación al Primer Nivel de Reiki y explicación del símbolo Koriki . Entrega del Diploma .

*: cada seminario prevé un aprendizaje de Bioenergética, muy útil a la hora de practicar con Reiki.

La Iniciación tendrá lugar a partir de una semana de la finalización de los Seminarios, pero se aconseja que sea seguida a la formación de las 5 semanas.

El Curso puede ser impartido de forma colectiva o individual, acordando cada encuentro con una semana de antelación.

El precio del Curso es de 180 € e incluye los Seminarios, la Iniciación, el material y el Diploma.

«Penetrando en la tierra ya soy con mi energía vital el sostén de todas las criaturas, y convertido en soma jugoso, nutro y doy sabor a las plantas.

Transformado en calor, animo el organismo de todo lo que respira, y combinándome con el aliento inspiratorio y espiratorio, llevo a cabo la digestión de los alimentos»

Bhagavad Gita (550 a.C.)

